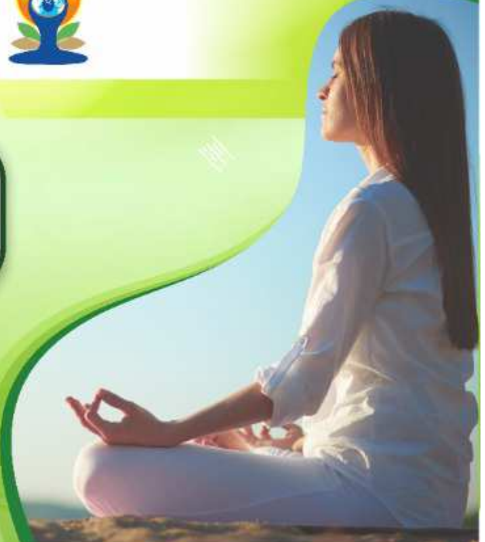
APEX WELCARE TRUST | AIAMH | Ministry of Ayush Government of India | विकसित भारत अभियान 1947 TO 2047 | National Commission for Indian System of Medicine | All India Institute of Ayurveda

10 वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

21 जून, 2024 (प्रातः 5 बजे से)

थीम : योग स्वयं एवं समाज के लिए



विभागाध्यक्ष - वैद्य. कैलाश प्रधान (प्रवक्ता)

वैद्य. निलिमा उपाध्याय । वैद्य. सत्यनारायन यादव

आयोजक स्वस्थ्य वृत्त एवं योग विभाग

एपेक्स इंस्टिट्यूट ऑफ आयुर्वेदिक मेडिसिन एण्ड हॉस्पिटल

एन एच–35, समसपुर, चुनार, मीरजापुर । सम्पर्क करें : 9651911515

कब्रिस्तान
Cemetery
DALPURA
4V22+8P6, Samaspur, Uttar Pradesh 231304, India
Samaspur
Uttar Pradesh

कब्रिस्तान
Cemetery
ALPURA
अदलपुरा
Samaspur
समसपुर
Google
4V22+8P6, Samaspur, Uttar Pradesh 231304, India
Samaspur
Uttar Pradesh
India
2024-06-21(Fri) 12:11(pm)
37°C
99°F

SITTING ASAN

मिर्जापुर
वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस
मानवता के लिये योग
स इंस्टिट्यूट ऑफ आयुर्वेदिक मेडिसिन एण्ड हॉस्पिटल

Meghupur, Uttar Pradesh 231306, India
Meghupur
Uttar Pradesh
India
37°C
99°F
2024-06-21(Fri) 12:10(pm)
Jogi Bhogi Khurd
जोगी भोगी खुर्द
Meghupur
Shilpi
शिल्पी
Google

एपेक्स द्वारा योग प्रशिक्षण सप्ताह का आयोजन 15-21 जून, 2024

10 वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस प्रोटोकॉल के अंतर्गत एपेक्स इंस्टीट्यूट ऑफ आयुर्वेदिक मैडिसिन एण्ड हॉस्पिटल, चुनार, मिर्जापुर द्वारा 3 सार्वजनिक स्थलो सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र, प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र, चुनार एवं ग्राम भेड़ी पंचायत भवन में योग शिविर का आयोजन किया गया। योग सप्ताह में बीएमएस छात्रों द्वारा रंगोली प्रतियोगिता, स्लोगन प्रतियोगिता, निबंध लेखन प्रतियोगिता एवं योगासन प्रदर्शन प्रतियोगिता का भी आयोजन हुया साथ ही 21 जून, 2024 को प्रोटोकाल के अनुसार सामूहिक योग अभ्यास का आयोजन किया। इस वर्ष की थीम "स्वयं और समाज के लिए योग" के अंतर्गत स्वस्थवृत एवं योग विभाग के विभागाध्यक्ष डॉ. कैलाश प्रधान, डॉ. नीलिमा उपाध्याय एवं डॉ. सत्यनारायण यादव के मार्गदर्शन में बीएमएस तृतीय वर्ष के दो छात्रों अमित यादव, आदित्य कुमार के द्वारा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस प्रोटोकाल के अनुरूप योग का अभ्यास कराया गया। योग दिवस के समापन करते हुए संगोष्ठी का आयोजन हुया जिसमे यहा अध्यापकगणों द्वारा विभिन्न विषयों पर योग की उपयोगिता के बारे में चर्चा किया गया। ऐपेक्स के डीन प्रो सुनील मिस्त्री, ऐकडेमिक हेड प्रो. यशवंत चौहान, प्रधानाचार्य प्रो पीके सिंह ने कहा योग केवल एक शारीरिक व्यायाम नहीं है, बल्कि यह मानसिक और आत्मिक संतुलन प्राप्त करने का साधन है। नियमित योगाभ्यास से तनाव, चिंता, और अन्य मानसिक समस्याओं से छुटकारा मिलता है शिविर में समस्त फैकल्टी एवं छात्र मौजूद रहे। डॉ. मो. रफीक ने धन्यवाद ज्ञापन किया।

Meghupur, Uttar Pradesh 231306, India
Meghupur
Uttar Pradesh
India
2024-06-21(Fri) 12:10(pm)
37°C
99°F
Google

4V25+J4X, Samaspur, Chunar, Uttar Pradesh 231304, India
Samaspur
Uttar Pradesh
India
2024-06-21(Fri) 12:10(pm)
37°C
99°F

4V22+8P6, Samaspur, Uttar Pradesh 231304, India
Samaspur
Uttar Pradesh
India
2024-06-21(Fri) 12:11(pm)
37°C
99°F

4V22+8P6, Samaspur, Uttar Pradesh 231304, India
Samaspur
Uttar Pradesh
India
2024-06-21(Fri) 12:11(pm)
37°C
99°F

Unnamed Road, Sindhora, Uttar Pradesh 231304, India
Sindhora
Uttar Pradesh
India
2024-06-21(Fri) 12:10(pm)
37°C
99°F

4V22+8P6, Samaspur, Uttar Pradesh 231304, India
Samaspur
Uttar Pradesh
India
2024-06-21(Fri) 12:12(pm)
37°C
99°F

4V22+8P6, Samaspur, Uttar Pradesh 231304, India
Samaspur
Uttar Pradesh
India
2024-06-21(Fri) 12:30(pm)
38°C
100°F
Samaspur
समसपुर
Google

Station Road, near railway crossing, Chunar, Uttar Pradesh 231304, India
Chunar
Uttar Pradesh
India
2024-06-21(Fri) 12:30(pm)
38°C
100°F
Google

4V22+8P6, Samaspur, Uttar Pradesh 231304, India
Samaspur
Uttar Pradesh
India
2024-06-21(Fri) 12:31(pm)
38°C
100°F
Samaspur
समसपुर
Google

SITTING ASANA

SITTING ASANA

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर एपेक्स मेडिकल शिक्षण संस्थानों द्वारा भव्य योगाभ्यास आयोजन

June 22, 2024

WhatsApp | Facebook | Twitter

नवीनतम समाचार

समाचार
भारत स्वच्छता अभियान के तहत ठोस अपशिष्ट प्रबन्धन से सन्दर्भित जन जागरूकता शिविर
July 22, 2024

समाचार
नाबालिक पुत्री को फुसलाकर भगाने के आरोप में युवक गिरफ्तार, मिर्जापुर
July 22, 2024

समाचार

एपेक्स वेलकेयर ट्रस्ट द्वारा संचालित आयुर्वेद, फार्मसी, नर्सिंग एवं पैरामेडिकल शिक्षण संस्थानों के छात्र-छात्राओं एवं फैकल्टी ने 10 वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर योग के महत्व को जन-जन तक पहुंचानने और इसे अपने दैनिक जीवन का हिस्सा बनाने के लिए प्रेरित करने के उद्देश्य से विशेष योगाभ्यास सत्र का आयोजन किया। यह आयोजन एपेक्स के चेयरमैन डॉ. एस.के. सिंह एवं ऐपेक्स ट्रस्ट इंस्टिट्यूट संस्था के डीन डॉ. सुनील मिस्त्री के नेतृत्व में संपन्न हुआ। योग सप्ताह में छात्र-छात्राओ द्वारा रंगोली प्रतियोगिता, स्लोगन प्रतियोगिता, निबंध लेखन प्रतियोगिता एवं योगासन प्रदर्शन प्रतियोगिता का भी आयोजन हुआ बीएमएस तृतीय वर्ष के दो छात्रों अमित यादव, आदित्य कुमार के द्वारा विभिन्न योग आसनों और उनके लाभों के बारे में जानकारी देते हुए तीन सत्रों में 250 से अधिक प्रतिभागी छात्रों एवं फैकल्टी को योगाभ्यास कराया। इस वर्ष की थीम "स्वयं और समाज के लिए योग" के अंतर्गत सभी ने पूरे समर्पण और उत्साह के साथ सक्रिय रूप से भाग लिया और योग के महत्व और लाभों का अनुभव किया। ऐपेक्स आयुर्वेद के ऐकडेमिक हेड प्रो. यशवंत चौहान, प्रधानाचार्य प्रो पीके सिंह एवं नर्सींग प्रधानाचार्य प्रो. गोपी एस एस ने कहा योग केवल एक शारीरिक व्यायाम नहीं है, बल्कि यह मानसिक और आत्मिक संतुलन प्राप्त करने का साधन है। नियमित योगाभ्यास से तनाव, चिंता, और अन्य मानसिक समस्याओं से छुटकारा मिलता है शिविर में समस्त फैकल्टी एवं छात्र-छात्राये उपस्थित रहे।

दैनिक भास्कर
epaper.dainikbhaskarup.com
22 Jun 2024 - DB Lucknow 22 J

शिक्षण संस्थानों द्वारा भव्य योगाभ्यास आयोजन

मिर्जापुर। एपेक्स वेलकेयर ट्रस्ट द्वारा संचालित आयुर्वेद, फार्मसी, नर्सिंग एवं पैरामेडिकल शिक्षण संस्थानों के छात्र-छात्राओं एवं फैकल्टी ने 10 वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर योग के महत्व को जन-जन तक पहुंचानने और इसे अपने दैनिक जीवन का हिस्सा बनाने के लिए प्रेरित करने के उद्देश्य से विशेष योगाभ्यास सत्र का आयोजन किया। यह आयोजन एपेक्स के चेयरमैन डॉ. एस.के. सिंह एवं ऐपेक्स ट्रस्ट इंस्टिट्यूट संस्था के डीन डॉ. सुनील मिस्त्री के नेतृत्व में संपन्न हुआ। योग सप्ताह में छात्र-छात्राओ द्वारा रंगोली प्रतियोगिता, स्लोगन प्रतियोगिता, निबंध लेखन प्रतियोगिता एवं योगासन प्रदर्शन प्रतियोगिता का भी आयोजन हुया बीएमएस तृतीय वर्ष के दो छात्रों अमित यादव, आदित्य कुमार के द्वारा विभिन्न योग आसनों और उनके लाभों के बारे में जानकारी देते हुए तीन सत्रों में 250 से अधिक प्रतिभागी छात्रों एवं फैकल्टी को योगाभ्यास कराया।

गहराई कम लेने पर भी नाराजगी अधिकारी नदी के तलहटी की पूरी कार्यवाही की जायेगी। खण्ड विकास उपस्थित रहें।

एपेक्स मेडिकल शिक्षण संस्थानों द्वारा योग प्रशिक्षण सप्ताह का हुआ आयोजन

Apka metro MZP 20 june

मीरजापुर (आपका मेट्रो)। एपेक्स वेलकेयर ट्रस्ट के अंतर्गत एपेक्स इंस्टीट्यूट ऑफ आयुर्वेदिक मैडिसिन एण्ड हॉस्पिटल, चुनार, मीरजापुर द्वारा 10 वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर एपेक्स के चेयरमैन डॉ.एस के सिंह की अध्यक्षता में डीन प्रो सुनील मिस्त्री के दिशा निर्देशन में 18 जून प्रातः 8 बजे से सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र, चुनार में योग शिविर का आयोजन किया गया। जिसके अंतर्गत स्वास्थ्य वृत्त एवं योग विभाग के विभागाध्यक्ष वैद्य कैलाश प्रधान प्रवक्ता, वैद्य नीलिमा उपाध्याय, वैद्य सत्यनारायण यादव एवं वैद्य ज्योति सिंह द्वारा इसी शृंखला में विभिन्न शिक्षण संस्थानों सहित पूरे सप्ताह में इस वर्ष विकसित भारत अभियान के आधार रखी गई थीम योग स्वयं एवं समाज के लिए निर्धारित थीम के अनुसार ध्यान में रखते हुए आम जनमानस हेतु योग शिविर आयोजित किया गया है। शिविर का संयोजन प्रबन्धक विनोद, नवीन सिंह एवं संचालन प्रवीण पाण्डेय द्वारा एपेक्स आयुर्वेद, फामेर्सी, नर्सिंग एवं पैरामेडिकल शिक्षण संस्थानों के प्रधानाचार्यों प्रो पी.के. सिंह, प्रो सुनील मिस्त्री, प्रो एसएस गोपी एवं फेकेल्टी के सहयोग से किया जा रहा है। शिविर का समापन अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर एपेक्स ट्रस्ट इंस्टीट्यूट एवं हॉस्पिटल प्रांगण में वृहद शिविर के साथ किया जाएगा।

श्रम सम्मान योजना के लिए

एपेक्स मेडिकल शिक्षण संस्थानों द्वारा योग प्रशिक्षण सप्ताह का आयोजन

Ghatnaye Samachar 20 june

घटनाएं समाचार

मिर्जापुर।एपेक्स वेलकेयर ट्रस्ट के अंतर्गत एपेक्स इंस्टीट्यूट ऑफ आयुर्वेदिक मैडिसिन एण्ड हॉस्पिटल, चुनार, मिर्जापुर द्वारा 10 वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर एपेक्स के चेयरमैन डॉ.एस के सिंह की अध्यक्षता में डीन प्रो सुनील मिस्त्री के दिशा निर्देशन में 18 जून प्रातः 8 बजे से सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र, चुनार में योग शिविर का आयोजन किया गया। जिसके अंतर्गत स्वास्थ्य वृत्त एवं योग विभाग के विभागाध्यक्ष वैद्य कैलाश प्रधान प्रवक्ता, वैद्य नीलिमा उपाध्याय, वैद्य सत्यनारायण यादव एवं वैद्य ज्योति सिंह द्वारा इसी शृंखला में विभिन्न शिक्षण संस्थानों सहित

पूरे सप्ताह में इस वर्ष विकसित भारत अभियान के आधार रखी गई थीम योग स्वयं एवं समाज के लिए निर्धारित थीम के अनुसार ध्यान में रखते हुए आम जनमानस हेतु योग शिविर आयोजित किया गया है। शिविर का संयोजन प्रबन्धक विनोद, नवीन सिंह एवं संचालन प्रवीण पाण्डेय द्वारा एपेक्स आयुर्वेद, फार्मेसी, नर्सिंग एवं पैरामेडिकल शिक्षण संस्थानों के प्रधानाचार्यों प्रो पी.के. सिंह, प्रो सुनील मिस्त्री, प्रो एसएस गोपी एवं फेकेल्टी के सहयोग से किया जा रहा है। शिविर का समापन अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर एपेक्स ट्रस्ट इंस्टीट्यूट एवं हॉस्पिटल प्रांगण में वृहद शिविर के साथ किया जाएगा।

गठित करते हुये सम्बन्धित लेखपाल सुनिश्चित करें तथा खण्ड विकास तक सही नाप न होने पर सम्बन्धित उपस्थित रहें।

एपेक्स मेडिकल शिक्षण संस्थानों द्वारा योग प्रशिक्षण सप्ताह का हुआ आयोजन

Samachar dhara MZP 20 June

मीरजापुर (समाचार धारा)। एपेक्स वेलकेयर ट्रस्ट के अंतर्गत एपेक्स इंस्टीट्यूट ऑफ आयुर्वेदिक मैडिसिन एण्ड हॉस्पिटल, चुनार, मीरजापुर द्वारा 10 वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर एपेक्स के चेयरमैन डॉ.एस के सिंह की अध्यक्षता में डीन प्रो सुनील मिस्त्री के दिशा निर्देशन में 18 जून प्रातः 8 बजे से सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र, चुनार में योग शिविर का आयोजन किया गया। जिसके अंतर्गत स्वास्थ्य वृत्त एवं योग विभाग के विभागाध्यक्ष वैद्य कैलाश प्रधान प्रवक्ता, वैद्य नीलिमा उपाध्याय, वैद्य सत्यनारायण यादव एवं वैद्य ज्योति सिंह द्वारा इसी शृंखला में विभिन्न शिक्षण संस्थानों सहित पूरे सप्ताह में इस वर्ष विकसित भारत अभियान के आधार रखी गई थीम योग स्वयं एवं समाज के लिए निर्धारित थीम के अनुसार ध्यान में रखते हुए आम जनमानस हेतु योग शिविर आयोजित किया गया है। शिविर का संयोजन प्रबन्धक विनोद, नवीन सिंह एवं संचालन प्रवीण पाण्डेय द्वारा एपेक्स आयुर्वेद, फार्मेसी, नर्सिंग एवं पैरामेडिकल शिक्षण संस्थानों के प्रधानाचार्यों प्रो पी.के. सिंह, प्रो सुनील मिस्त्री, प्रो एसएस गोपी एवं फेकेल्टी के सहयोग से किया जा रहा है। शिविर का समापन अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर एपेक्स ट्रस्ट इंस्टीट्यूट एवं हॉस्पिटल प्रांगण में वृहद शिविर के साथ किया जाएगा।

योग दिवस का आयोजन 21 को